

NOUVEAU

HARMONICARTES

Séances de développement personnel à l'aide de
l'outil ludique des cartes de développement personnel

Grâce à leurs images et leurs messages, les cartes de développement personnel offrent un éclairage nouveau sur les situations. Elles permettent d'aborder les questionnements d'une manière créative et ludique tout en favorisant la connaissance et l'estime de soi.

Cet outil inspirant permet aussi de donner un support à la parole quand parfois il est difficile de parler ou de comprendre certaines choses.

Dans ces séances, la situation est analysée avec le support du jeu de cartes de développement personnel et ainsi le jeu devient une clé pour mieux comprendre sa propre implication, éclairer certains choix, sortir d'une impasse, aider à se positionner... afin de retrouver l'harmonie intérieure.

Ce peut être un moyen de faire le point à certains moments de la vie ou simplement de s'offrir ou d'offrir un moment pour soi.